

## 「いただきます」 「ごちそうさま」は おかげさま



### 【食前のことば】解説

わたしたちは、食べ物をいただくことで、毎日を過ごしています。

この食事には多くのいのちをいただいています。またこの食事がわたしの口に届くまでには、多くの方のご苦勞もありました。

阿彌陀さまは、わたしたちが、多くのいのちと、みなさまのおかげによって、初めて生きることができているのだと、明らかにしてくださいました。

このご恩を思い、お食事を大切にいただきましょう。

### 【食後のことば】解説

お食事をいただいたわたしたちは、尊いおめぐみをいただきました。多くのいのちと食事を用意してくださった方々のご苦勞を思い、そのおかげでいのちをいただいています。

いまここにいのちあるわたしを、必ず救うと願い、支えてくださっているのが阿彌陀さまです。このご恩を思い、阿彌陀さまの願いに応えようと、精一杯に生きていきましょう。